

番組編成表 11.8～11.14

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君 のラジオ体 操
6時06分45秒	赤い羽根共同募金CM 15秒	CM	
6時07分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol. 20	医療健康情報	
6時15分00秒	宮苑晶子おつまみライブ（岡本おさみ特集）	音楽	宮苑晶子おつまみライ ブ（岡本おさみ特集）
6時55分00秒	ウェザーニュース		
7時05分00秒	令和7年度行方市議会議員研修会	市内情報	令和7年度行方市議会 議員研修会
7時45分00秒	茨城おも研×なめテレ4	市PR	茨城おも研× なめテレ4
8時00分00秒	ウェザーニュース		
8時05分00秒	ラポールフェス	イベント	ラポール フェス
9時00分00秒	ウェザーニュース		
9時05分00秒	行方市市制施行20周年お祝いメッセージ	市PR	行方市市制 施行20周年 記念式典
9時13分00秒	行方市市制施行20周年記念式典	イベント	
9時44分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
9時45分00秒	天掛観音寺の花火2025	イベント	天掛観音寺 の花火2025
9時58分00秒	行方歴史巡礼 観音寺	文化教育	
10時00分00秒	ウェザーニュース		
10時05分00秒	双葉山ドキュメンタリー映画市内撮影風景	市おしらせ	双葉山ド キュメンタ リー映画市 内撮影風景
10時27分15秒	茨城の紅葉	市外情報	
10時29分50秒	吉本（シベリア文太）	ジングル	
10時30分00秒	家族で大豆を育てよう2025	イベント	家族で大豆 を育てよう 2025
10時57分00秒	茨城の水辺	市外情報	

11時00分00秒	ウェザーニュース		
11時05分00秒	茨城おも研×なめテレ1	市PR	茨城おも研×なめテレ1
11時30分00秒	食改さんちの台所 簡単！旬の野菜を食べつくそう#12	グルメ	食改さんちの台所 簡単！旬の野菜を食べつくそう#12
11時36分30秒	減塩の日③	CM	
11時37分00秒	JAなめがたしおさい（恋のつぼみ）	市内情報	JAなめがたしおさい（恋のつぼみ）
11時51分00秒	日立市の海	市外情報	
11時55分00秒	ウェザーニュース		
12時00分00秒	東海大学女子ハンドボール部交流事業	スポーツ	東海大学女子ハンドボール部交流事業
12時20分00秒	おれのことばわかる？	市PR	おれのことばわかる？
12時40分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操13	医療健康情報	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操
12時46分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～vol.17	医療健康情報	
12時55分45秒	ひとり暮らし高齢者の在宅福祉サービスについて	市おしらせ	
13時00分00秒	ウェザーニュース		
13時05分00秒	NAMEGATA ART FILE	市PR	NAMEGATA ART FILE
13時39分00秒	茨城おも研×なめテレ5	市PR	茨城おも研×なめテレ5
13時58分00秒	行方歴史巡礼 万福寺	文化教育	
14時00分00秒	ウェザーニュース		
14時05分00秒	素敵に逢えるかなagain	市PR	素敵に逢えるかなagain
14時40分00秒	サンセットフェスタIN天王崎2025	イベント	サンセットフェスタIN天王崎2025
14時50分00秒	いばらきフラワーパーク	市外情報	いばらきフラワーパーク
14時58分50秒	いばらきポリス（シカオ編）	防災・防犯	
15時00分00秒	ラジオ体操（小林さん）	医療健康情報	ラジオ体操
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	

15時04分00秒	袋田の滝(紅葉)	市外情報	自転車乗る ならヘル メット(高 齢者篇)
15時06分10秒	【職人技】一流のあんこう鍋をつくる	市外情報	
15時07分00秒	自転車乗るならヘルメット(高齢者篇)	市おしらせ	
15時20分00秒	大麻神社例大祭2025	イベント	大麻神社例 大祭2025
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた11月(再)	音楽	新なめテレ みんなのう た11月
16時09分30秒	赤い羽根共同募金CM 30秒	CM	
16時10分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたイン フォメーショ ン
16時20分00秒	化蘇沼稻荷神社例大祭2025	イベント	化蘇沼稻荷神 社例大祭2025
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	グルメロディ♪1	市PR	グルメロ ディ♪1
17時53分00秒	Soul's Anchor MV	音楽	Soul's Anchor MV
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	ストップ!ニセ電話詐欺	防災・防犯	防犯情報
18時19分00秒	茨城県警赤プル1	防災・防犯	
18時27分00秒	オスペン振込め詐欺防止!	防災・防犯	
18時29分00秒	防災紙芝居9	防災・防犯	
18時30分00秒	鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	イベント	鹿島アントラーズホー ムタウン小学校訪問
19時00分00秒	ウエザーニュース		
19時05分00秒	東京2025デフリンピックキャラバンカー巡回in鹿行	市内情報	東京2025デフ リンピック キャラバン カー巡回in鹿 行
19時13分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)2	文化教育	
19時15分00秒	山田祇園祭2025	イベント	山田祇園祭 2025
19時37分00秒	姫松(麻生の民話)	アニメ	

19時55分00秒	ウエザーニュース		
20時00分00秒	玉造小学校運動会2025	イベント	玉造小学校 運動会2025
20時58分00秒	SDGs（奈良崎正明編）	市おしらせ	
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	教えて小林さん5	防災・防犯	教えて小林 さん5
21時13分30秒	防災紙芝居2	防災・防犯	
21時15分00秒	馬出し祭り	イベント	行方の祭り
21時25分00秒	大宮神社例大祭2025	イベント	
21時55分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	健康ミニ講話「糖尿病」のはなし	医療健康情報	健康ミニ講 話「糖尿 病」のはな し
22時55分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～7	医療健康情報	
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

11/8

11/9

11/10

11/11

11/12

11/13

11/14

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒							
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒							
8時30分00秒							
9時00分00秒			ウェザーニューズ				
9時05分00秒							
10時00分00秒			ウェザーニューズ				
10時05分00秒	な	な					
11時00分00秒	め	め	ウェザーニューズ				
11時05分00秒	が	が					
11時55分00秒	た	た	ウェザーニューズ				
12時00分00秒	秋	秋	生放送		生放送	生放送	生放送
12時20分00秒	祭	祭	生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒	り	り		生放送			
13時00分00秒	・	・	ウェザーニューズ				
13時05分00秒	生	生					
14時00分00秒	中	中	ウェザーニューズ				
14時05分00秒	継	継					
15時00分00秒			ウェザーニューズ				
15時05分00秒							
16時00分00秒		ウェザーニューズ					
16時05分00秒							

議会

16時30分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒							
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒							
19時00分00秒	ウェザーニュース						
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時00分00秒							
20時05分00秒							
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒							
23時00分00秒							
6時00分00秒							